

Scienze Motorie

I N D I R I Z Z O B I O S A N I T A R I O

Il percorso formativo del **Corso di Laurea Triennale Online in Scienze Motorie** si propone di fornire agli studenti conoscenze e competenze adatte alla conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattato, educativo, ludico-ricreativo.

Il corso prevede un primo anno finalizzato alla acquisizione delle conoscenze anatomiche, biochimiche e fisiologiche atte a comprendere le basi del funzionamento del corpo umano in movimento. Il secondo anno è invece centrato sulla didattica delle attività motorie e sportive, focalizzandosi sulla conoscenza delle discipline sportive e dei legami tra attività motoria e salute. Le attività del terzo anno sono invece finalizzate alla conoscenza degli aspetti teorici ed applicativi dell'allenamento e della valutazione funzionale e nutrizionale dell'atleta e del soggetto allenato o del praticante attività motorie e sportive nel tempo libero, della qualità ambientale e sicurezza degli impianti sportivi, della ortopedia e traumatologia dello sport e del movimento e dei fondamenti legislativi ed economici alla base della struttura e funzionamento delle organizzazioni sportive.

L-22 – Piano di studi – Indirizzo Bio Sanitario

ANNO	Insegnamento	Codice	CFU
1	Anatomia umana	BIO/16	10
1	Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria	M-EDF/01	10
1	Economia e gestione delle imprese sportive	SECS-P/08	6
1	Metodologie e tecnologie per la ricerca in ambito didattico-motorio	M-PED/03	6
1	Teorie e metodologie dell'allenamento	M-EDF/02	6
1	Igiene generale e applicata	MED/42	10
1	Sociologia generale e dello sport	SPS/07	6
1	Lingua Inglese	L-LIN/12	3
1	Prova di abilità informatica	INF/01	3
2	Composizione corporea e ottimizzazione del gesto atletico	BIO/09	9
2	Insegnamento a scelta		6
2	Nutrigenetica e alimentazione personalizzata nello sport	MED/49	9
2	Tecnologie dello sport e fitness	M-EDF/02	10
2	La pratica sportiva e le malattie infiammatorie croniche	MED/09	12
2	Sicurezza e qualità alimentare nello sport	MED/49	9
2	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		5
3	Teoria, tecnica e didattica del primo soccorso	M-EDF/01	10
3	Metodologia della valutazione motoria	M-PED/04	6
3	Diritto comunitario	IUS/14	6
3	Insegnamento a scelta		6
3	Pedagogia del corpo e dello sport	M-PED/01	6
3	Seconda Lingua		3
3	Tirocini formativi e di orientamento		15
3	Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		5
3	Prova finale		3

Insegnamenti a scelta

Insegnamento	Codice	CFU
Lingua francese (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/04	3
Il ruolo delle vie aeree nello sport - 12 cfu	MED/10	12
Lingua spagnola (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/07	3
Il ruolo delle vie aeree nello sport - 10 CFU	MED/10	10
Fisiologia del Movimento Umano - 08 CFU	BIO/09	8
Didattica, attività motoria e rieducazione funzionale - 08 CFU	M-EDF/01	8
Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra - 08 CFU	M-EDF/02	8
Medicina del lavoro	MED/44	9
Letteratura e sport	L-FIL-LET/11	12
Anestesia e terapia del dolore	MED/41	12
Letteratura e sport	L-FIL-LET/11	6
Il sistema immunitario e la pratica sportiva	MED/09	6
Il ruolo delle vie aeree nello sport	MED/10	6
L'analisi del microbiota intestinale nello sportivo: approcci dietetici e integrativi	MED/49	6
Giustizia sportiva	IUS/15	6

Obiettivi formativi

L'obiettivo è quello di formare figure professionali con un'adeguata padronanza di metodi e contenuti dottrinali generali e specifici, in grado di recepire e gestire l'innovazione tecnologica, adeguandosi all'evoluzione scientifica e metodologica relativa all'ambito vasto delle attività motorie, eventualmente praticate da soggetti appartenenti a diverse fasce di età e con particolari condizioni fisiopatologiche.

Sbocchi occupazionali

I laureati in Scienze motorie che abbiano seguito l'indirizzo bio-sanitario potranno inserirsi nel mondo del lavoro con i seguenti profili professionali:

- operatori nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono rischio per la salute, quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- organizzatori delle attività motorie, sportive e del tempo libero, nelle varie fasce di età (evolutiva, adulta, anziana);
- preparatori esperti nella programmazione e nella conduzione di programmi di allenamento personalizzati;
- educatori tecnico-sportivi per l'attività finalizzata al raggiungimento e mantenimento dell'efficienza fisica e psicofisica;
- educatori tecnico-sportivi nella gestione di attività motorie e sportive integrate e potenziate dall'ausilio di attrezzature specifiche (fitness - wellness);
- personal trainer, trainer di gruppo;
- operatori nella comunicazione e gestione dell'informazione sportiva;
- consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio.

Conoscenze e abilità richieste per l'accesso

Per essere ammessi al Corso di Laurea occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo. È richiesta inoltre una preparazione iniziale corrispondente a quella mediamente acquisita attraverso la formazione scolastica a livello d'istruzione secondaria superiore. La verifica della preparazione iniziale avverrà secondo modalità indicate nel Regolamento Didattico del corso.

Tirocinio

I tirocini formativi e di orientamento sono finalizzati al conseguimento del titolo accademico e, quindi, costituiscono parte integrante della carriera dello studente.

Sono inclusi nel piano accademico dell'Università, e possono essere obbligatori oppure facoltativi, permettendo l'acquisizione di crediti formativi.

Stage

Il Piano di studio dei corsi di laurea attivati nell'offerta formativa dell'Università Telematica Pegaso dà rilevanza allo stage dello studente, con funzione di esercitazione pratica per il completamento della formazione.

Lo stage consiste in un periodo di attività pratica da svolgersi presso strutture pubbliche o private, con il supporto e la supervisione di un tutor responsabile didattico-organizzativo dello stage e di un tutor aziendale, che guideranno lo studente durante il periodo di formazione e orientamento.

Costi, iscrizione e convenzioni

Il costo della retta è di € **3.000,00**. Per gli studenti diversamente abili e per quelli iscritti ad una delle associazioni, sindacati o enti convenzionati con l'Ateneo, sono previste particolari agevolazioni economiche.

Il pagamento può essere effettuato online in modalità e-commerce o a mezzo bonifico bancario.

Iscriversi è semplicissimo, ed è possibile farlo in **qualsunque periodo dell'anno**, senza alcun costo aggiuntivo.

Puoi iscriverti con una semplice e sicura procedura online, in alternativa potrai recarti presso uno dei nostri centri d'orientamento in Italia o direttamente in sede per farti assistere nella procedura d'iscrizione che avrai scelto. *Per ulteriori informazioni e agevolazioni economiche contatta o visita il sito **Unisocrates**.